

Algemene waarden voor deelname aan mindfulness trainingen.

Artikel 1 : Toepasselijkheid

- 1.1 De algemene waarden zijn van toepassing op alle trainingen en workshops van Silentio voor de deelnemers aan die trainingen en workshops.
- 1.2 De overeenkomst met betrekking tot het volgen van een training of workshop komt tot stand door het invullen van het aanvraagformulier en na het betalen van het cursusgeld.

Artikel 2: Inschrijvingen

- 2.1 Alle trainingen en workshops worden gehouden onder voorwaarde van voldoende inschrijvingen. Minimaal 8 deelnemers.
- 2.2 Inschrijvingen worden in behandeling genomen op volgorde van binnenkomst en zijn pas volledig na het betalen van het cursusgeld.
- 2.3 Annulering of het verschuiven naar een andere aanvangsdatum kan alleen na overleg tot maximaal 14 dagen voor een cursus. Bij annulering wordt het cursusgeld kosteloos terug betaald.
- 2.4 Annuleren na die datum of na aanvang van de cursus is niet meer mogelijk. De deelnemer is dan het volledige bedrag verschuldigd. Wel is het mogelijk in overleg te kiezen voor een andere trainer of aanvangsdatum.
- 2.5 Silentio houdt zich het recht voor om ten aanzien van trainingen en workshops om organisatorisch of inhoudelijke redenen wijzigingen aan te brengen.

Artikel 3: uitvoeren van de opdracht.

- 3.1 Als Silentio niet kan nakomen vanwege omstandigheden, die haar bij het tot stand komen van de overeenkomst niet bekend waren, heeft Silentio het recht de overeenkomst zodanig te wijzigen, dat uitvoering daarvan mogelijk wordt. Als deze omstandigheid zich voordoet, zal altijd onmiddellijk contact opgenomen worden met de deelnemers.
- 3.2 Silentio streeft ernaar om een geplande training of workshop ten allen tijde door te laten gaan. Het kan zijn, dat een andere trainer gezocht wordt, dan waarvoor ingeschreven is. Mocht dit onverhoopt tot problemen leiden, zodat een workshop of training niet door kan gaan, dan heeft de cursist recht op terug betaling van het inschrijfgeld.

Artikel 4: verstrekken van persoonlijke informatie aan de trainer, cq docent

- 4.1 Iedereen, die zich inschrijft voor een training ontvangt 1 week voor aanvang van de training een schriftelijke vragenlijst van de trainer, die de cursus geeft. Deze vragenlijst

is persoonlijk en wordt door de trainer vertrouwelijk behandeld. Als de trainer het wenselijk acht, kan contact opgenomen worden met de deelnemer.

4.2 Alle trainingen en workshops, die door Silentio aangeboden worden, staan onder leiding van gecertificeerde trainers en docenten. De mindfulness trainingen berusten op de principes, zoals aangeleerd bij trainingen van See True Mindfulness. Het zijn trainingen met als belangrijkste doel stress reductie te bewerkstelligen. Trainingen voor andere doelgroepen (bv kankerpatienten en bij depressiviteit) worden als zodanig aangekondigd.

4.3 Als een deelnemer onder behandeling is van een psychiater of psycholoog of antidepressiva voorgeschreven heeft gekregen, dan dient dit voor aanvang van de training aan de trainer medegedeeld te worden. De verantwoordelijke trainer bepaalt in dit geval of deelname aan de training mogelijk en verantwoord is.

4.4 Mensen met een acute verslaving of met een psychose kunnen niet deelnemen aan een training.

4.5 Silentio accepteert geen aansprakelijkheid voor mogelijk negatieve gevolgen van een training of workshop. Deze verantwoordelijkheid ligt bij de trainer, docent.

Artikel 5: *Geheimhouding*

5.1 Deelnemers en trainers verplichten zich tot geheimhouding jegens derden van alle informatie, die zij van medecursisten tijdens de bijeenkomsten ontvangen en waarvan de cursisten en deelnemers het vertrouwelijke karakter moeten begrijpen.

Op deze overeenkomst tussen Silentio en deelnemer is het Nederlands recht van toepassing.