



kom je  
bij me  
zitten?

[www.centrum-silentio.nl](http://www.centrum-silentio.nl) **meditatie**

## Meditaties die we gedurende – een deel van – het jaar aanbieden:

<b>Maandag</b>	Begeleide groepsmeditatie
<b>Woensdag</b>	Mediteren kun je leren (vanaf 2016)
<b>Vrijdag</b>	Het weekend beginnen in aandacht
<b>Zaterdag</b>	Verdiepende minicursus meditatie en yoga voor gevorderden
<b>Zondagochtend</b>	Mindfulness yoga en meditatie
<b>Zondagavond</b>	Mediteren aan de hand van een thema

Kijk voor meer informatie op [www.centrum-silentio.nl](http://www.centrum-silentio.nl) bij **meditatie**. Daar vind je de data, tijden en tarieven en kun je je inschrijven.

*Centrum Silentio*